



Vorbereitung für Vorträge: 3-Punkte-Eigencheck

---

**Steuerung** Während des Vortrags vier rote Fäden parallel im Kopf:

	Was sage ich jetzt?	Was werde ich gleich sagen?	Welche Medien setze ich ein?	Was macht mein Publikum?
Start				
Ende				

- ✓ **Tipp:** Diese Haltung erzeugt professionelle Stabilität: - für sich selbst  
- gegen Unerwartetes & Störungen
- 

### Kontrolle...

- ...der eigenen Einstellung: - Bin ich auf die Situation gedanklich richtig eingestellt?  
- Bin ich voll und ganz auf die Situation eingestellt?
- ...der mentalen Haltung: - Locker bleiben  
- Begeisterung, eine Rede halten zu dürfen  
- Überzeugung zum Thema, die nach außen strahlt

- ✓ **Tipp:** Gedankliches Warm-Up für keinen Kaltstart
- 

### Freundlichkeit...

- ...im Auftreten, der Außenwirkung, der Sprache und der Formulierung
- ...und herzlich zum Thema und zum Publikum
- ...mit angemessenem Lächeln (außer es verbietet sich situationsbedingt)
- ...mit Spaß an Kommunikation

- ✓ **Tipp:** Gute Wirkung beinhaltet einen Mix aus 55 % Körpersprache, 38 % Stimme und 7 % Inhalt.